

Le JDJ des Aînés

Paris en pandémie, ce 8 octobre 2020

Bonjour à tous

Je maintiens difficilement de journal et je sens que je m'épuise à vous titiller

### LES NOUVELLES du CLUB

Silence radio de la communauté des Aînés : pas de nouvelles bonnes nouvelles.

### LES NOUVELLES des ASSOCIATIONS :

- La Fédération des Amicales Aveyronnaise à l'heure du changement.

Lors de son Assemblée Générale, il a été décidé que l'association prendrait le nom de **Aveyronnais d'ici et d'ailleurs** ;



Le triumvirat Lavergne-Mouroux-Vincent à la tête de la Fédération depuis trois ans a cédé sa place à Marilise MIQUEL, une jeune avocate originaire de la Graufesenque par son père et de la Bretagne par sa mère. Installée à Paris après ses études de droit à Montpellier et en Allemagne, elle est entrée au sein de l'amicale de Millau puis à la Fédération dans les commissions juridique et économique. Marilise MIQUEL : première femme à diriger les destinées de cette institution depuis sa création en 1947 !



- La Fédération du Cantal vient d'annuler son AG prévue le 12 octobre. Son Président Bernard LHERITIER écrivait au lendemain du banquet de janvier dernier « Pour ma part, après 40 ans d'amicalisme et pour des raisons personnelles- santé, lassitude, - je vous demande de me laisser le temps de la réflexion et le droit de décider de mon choix et j'espère, dans les mois à venir, pouvoir vous dire combien vos soutiens m'ont été essentiels et ont été toujours le moteur de mon engagement dans l'intérêt de notre mouvement et le souci d'être utile. Merci à tous et plus encore à Jean-Claude MAGRIN, notre trésorier et à notre infatigable secrétaire Marie-Hélène POUNHET » le suspense reste entier et nous pouvons nous demander si Bernard LHERITIER continuera à présider l'avenir de la Fédération des Amicales Cantaliennes.
- L'Associations des Lozériens de Paris doit tenir son AG également le 12 octobre après un report de date. Elle se tiendra à la fois en présentiel et à distance.
- La Ligue d'Auvergne et du Massif Central tiendra son AG le 15 octobre 2020 à la mairie de Saint-Mandé.

## LES ASSOCIATIONS CULTUELLES

- La Paroisse Cantalienne a annulée sa journée de rencontre prévue mi-novembre
- La Paroisse Lozérienne a également annulé sa Kermesse de fin novembre mais elle tient à organiser la conférence avec Monseigneur Soubrier sur l'Écologie Intégrale de l'Encyclique « Laudate Si » du Pape François fin novembre, début décembre.
- La Paroisse Aveyronnaise tiendra son AG lors de la Récollecion le 6 décembre 2020

## DE TOUT ET DE RIEN

- LA REPONSE à la question sur le plus vieux monument de Paris est l'Obélisque de Louxor de la Place de la Concorde. Il y avait une paire d' obélisques à Louxor , l'un fut donné par Méhémet Ami, vice-roi d'Égypte au roi de France Charles X. Transporté par bateau, il arrive à Paris où il sera érigé en grande pompe le 25 octobre 1836 par l'ingénieur Apollinaire Lebas et c'est pourquoi on dit que « Lebas a séparé la paire » 😊

- LA JOURNEE MONDIALE DES GRANDS-PARENTS

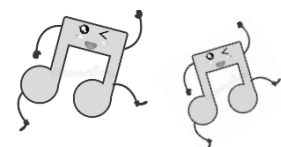
C'est une Américaine qui a lancé l'idée de consacrer une journée spéciale Grands-parents en 1973. Mais la mayonnaise ne prend pas en Europe alors qu'aux USA, la fête est officielle depuis 1978. L'Atlantique est bien difficile à traverser et nous avons déjà la fête des grands-mères et celle des grands-pères.

Mais pour la première fois en France, sera célébrée cette fête le premier dimanche d'octobre, au début de l'automne, automne de la vie des grands-parents !

A la suite de cette « grande journée » un premier programme national de formation numérique sera lancé, une priorité du gouvernement puisque l'avenir sera numérique : déclaration impôts, démarches administratives, consultations médicales, liens avec la famille plus mouvante actuellement, divertissements. Et si rien ne remplace les rencontres réelles, force est de constater qu'inévitablement nous devons prendre le train en marche sous peine d'être largués définitivement sur le quai. Il nous faut nous mettre à la page.

Le numérique un outil de communication qui rompt l'isolement tout en isolant mais il nous faut vivre avec notre temps. La preuve ce journal qui n'est diffusé qu'à ceux qui ont une boîte à lettres numérique.

Voulez-vous surfer Grand-mère, voulez-vous surfer grand-père ?



Adieu veau, vaches, cochons, couvées

A nous les ordinateurs, les tablettes et smartphones

Web, Facebook, WhatsApp, Instagram, Mails, SMS, MMS...

Et... vivent les nouveaux langages !

- DE L'ORIGINE DE CERTAINES EXPRESSIONS

En voiture... Anne-Marie, Cécile, Claudine, Marie-Rose, Yvette, Bernard, Guy ...manque... Simone



Neuschwanstein

Lors d'un de nos voyages en Autriche, j'avais commenté cette photo : « En voiture , Cécile, Claudine, Marie-Rose, Yvette, Bernard, Guy...manque Simone »

Evidemment je ne parlais pas d'un oubli d'une Simone que nous aurions laissé dans le château de Louis II, mais j'écrivais en référence à

l'expression : En voiture Simone .

Nous l'avons beaucoup entendu lorsque Guy Lux s'adressait à Simone Garnier, dans l'émission Interville qu'ils animaient tous les deux. Mais Simone Garnier n'était pas à l'origine de cette affirmation qui signifie commencer à agir. Elle date de 1929 lorsque Simone Louise de Pinet de Borde des Forest ( aujourd'hui elle aurait du mal à faire rentrer son nom dans les cases informatiques de formulaires, déjà que pour moi il manque souvent des cases !) donc elle date du jour où Simone âgée de 19 ans réussit l'examen du permis de conduire, une des toutes premières femmes à l'obtenir. Elle ne s'arrêta pas là puisqu'elle devint pilote de rallye et elle n'eut aucun accident de sa vie.

Mon beau-père me raconta aussi son permis de conduire passé en 1923. Il fallait se présenter à l'examineur avec son véhicule, donc il conduisait sans permis mais il avait sa capacité que le constructeur lui avait délivrée lors de l'achat de sa Renault ! il eut à faire un démarrage, une marche avant, une marche arrière, tourner, s'arrêter et quelques questions sur la mécanique notamment comment changer une roue.

S'il était facile d'avoir un permis, il était bien plus difficile de conduire et surtout le démarrage à la manivelle. Le progrès a parfois du bon. Et vous ? des anecdotes sur votre permis de conduire ? Avez-vous changé votre triptyque en carton rose pour le nouveau format carte de crédit, renouvelable tous les 15 ans sans visite médicale (du moins pour le moment) ?



Aujourd'hui, le permis à points n'a parfois plus de point... grâce au téléphone portable

Mais si vous suivez ce conseil écrit en tout petit en bas de cet écriteau trouvé dans une église :

« si vous voulez parler à Dieu, entrez, choisissez un endroit calme et parlez lui, Si vous voulez le voir, envoyez-lui un TEXTO en conduisant. »

Vous réfléchirez un peu avant de pianoter sur le téléphone au volant à moins que vous vouliez impérativement rencontrer Dieu rapidement.

- LA MODE DES VEGETARIENS ET VEGETALIENS

C'est un mode de vie qui devient de plus en plus à la mode sous le prétexte de ne pas faire souffrir les animaux que l'on élève en batterie et que l'on abat pour se nourrir.

Quelques vedettes clament à tous vents qu'elles ne mangent que des aliments et ne portent que des vêtements d'origine végétale pour les végétaliens purs et durs, les végétariens introduisent dans leur recettes les œufs, le lait et ses dérivés et se chaussent de cuir.

Alors plus de côte de bœuf, de foie gras, de blanquette, de saucisses et saucissons, de jambons, de dinde à Noël, de bœuf gras à Pâques ...

Pour beaucoup d'entre nous, la vie serait un peu fade sans cochonnailles et viande de fleur d'Aubrac ou viande Salers label rouge.

Certes certains élevages mériteraient d'être fermés mais dans notre Massif Central, les animaux sont aimés et choyés par les éleveurs dont ils sont la survie.



A l'heure où les établissements risquent la fermeture complète, je ne résiste pas à partager cette réflexion bien juste de la serveuse 😊  
Merci André

Et puisque nous parlons de repas, Michèle Moisset nous envoie une recette qu'elle adore, en lien avec l'article de la semaine dernière. Très belle recette que je mets en pièce jointe, j'adhère, mettons en pratique.

- "LES AVANTAGES D'AVOIR 60 ANS OU PLUS."

"Je ne changerai jamais mes amis fantastiques, ma douce vie d'aujourd'hui, ma famille bien-aimée pour des cheveux moins gris ou un ventre plus plat. En vieillissant, je suis plus amical et moins critique envers moi-même. Je suis devenu mon ami ...

Je ne me blâme plus d'avoir mangé des biscuits supplémentaires, de ne pas avoir fait le lit ou d'avoir acheté quelque chose de stupide dont je n'avais pas besoin. Je m'accorde le droit d'être désordonné, d'être extravagant. J'ai vu beaucoup de chers amis quitter ce monde trop tôt, avant de connaître la grande liberté de vieillissement, alors :

- Qui m'en voudra si je décide de lire ou de jouer sur mon ordinateur jusqu'à quatre heures du matin et de dormir jusqu'à midi ?
- Qui me fera plaisir de rester au lit ou devant la télé aussi longtemps que je le souhaite ?
- Qui me reprochera de danser avec ces merveilleux tubes des années 70 et 80 et en même temps de pleurer pour un amour perdu ?...
- Si je veux, je marcherai le long de la plage en short trop allongé sur un corps alourdi, en décomposition et plongerai dans les vagues avec abandon, malgré le regard pénalisant des autres, plus jeunes... Ils vieilliront également.
- Je sais que parfois ma mémoire me lâche, mais il y a des choses dans la vie qui devraient aussi être oubliées. Je me souviens des choses importantes, c'est l'essentiel !

Bien sûr, au fil des ans, mon cœur s'est brisé mais les douleurs donnent force, compréhension et compassion. Un cœur qui n'a jamais souffert est immaculé et stérile et ne connaîtra jamais la joie d'être imparfait. J'ai la chance d'avoir vécu assez longtemps pour avoir mes cheveux gris, mes peines et mon rire juvénile gravés à jamais dans les sillons profonds de mon visage. Beaucoup n'ont jamais ri, beaucoup sont morts avant que leurs cheveux ne deviennent argentés. En vieillissant, il est plus facile d'être positif. Vous vous souciez moins de ce que les autres pensent.

Je ne me remets plus en question. J'ai gagné le droit de faire des erreurs. Donc, pour répondre à votre question, j'accepte d'être vieux, j'aime mieux la personne que je suis devenue. Je ne vivrai pas éternellement, mais tant que je serai encore là, je ne perdrai pas de temps à regretter ce qui a pu être ou à s'inquiéter de ce qui sera.

Et si je le veux, je mangerai un dessert tous les jours !

Evidemment tout peut être transposé au féminin. Et si nous suivions ces conseils ? Merci Maryse pour l'envoi de ce texte à la fois vrai et drôle.

- LA DEVALADE

Le 13 octobre approchant et après un épisode un peu neigeux, les estives vont retourner à l'étable suivies par les Parisiens du pays qui vont fermer maisons et jardins sitôt la Toussaint passée. Cette année la dévalade se fera en toute intimité sans accordéon et cabrette.



Me voilà à sec comme les montagnes de l'Aubrac cette année.

Peut-être à la semaine prochaine.

Portez-vous bien, prenez soin de vous et même si la chose est pénible, pas de rencontres qu'elles soient familiales ou amicales. Gardez-vous de la petite bête qui nous guette.

je vous embrasse

Marie Luxembourg

